

Podcast - Folge 20



BOOKLET

Freiburger Institut für Persönlichkeitsdidaktik

Im heißen Sommer 2022 trafen sich Janna Hoppmann und Christoph Röckelein, um sich über ihre Arbeit als Klimapsychologin in Unternehmen und ihr Verständnis von Transformation zu unterhalten. Sie ist Expertin für die wichtigsten Themen der Gegenwart und Zukunft: Transformation und Klima. Aus diesem Gespräch entstand ein vierzigminütiger Podcast.

Zum Podcast

Für alle, die sich ergänzend zum Podcast eine schriftliche Vertiefung wünschen, haben wir hier ein Kurzportrait von und über Janna Hoppmann zusammengestellt.

CHRISTOPH RÖCKELEIN ÜBER JANNA JOPPMANN

„Durch Kirsten Baumbusch wurde ich im Institut auf Janna Hoppmann aufmerksam. Kirsten Baumbusch hat über ein Interview mit Janna Hoppmann berichtet, in dem sie mit ihr über die Überwindung von Ohnmacht, den Mut zum Handeln und die Vision eines guten Lebens für alle spricht. Ich bin direkt neugierig geworden und umso mehr habe ich mich gefreut, dass auch Janna Hoppmann neugierig wurde und sich für diesen Podcast Zeit genommen hat.“

Hier das Interview von Kirsten Baumbusch mit Janna Hoppmann:
<https://ethik-heute.org/klimapsychologie-verzweifeln-ist-keine-option/>

JANNA HOPPMANN ÜBER JANNA HOPPMANN

„Ich wurde 1994 in Wittingen geboren und lebe seit 10 Jahren in Berlin, bin Psychologin (MSc), Sozialunternehmerin und Engagierte. Mir ist die Welt der Nachhaltigkeit und des Klimaschutzes seit meiner Jugend vertraut. Als Antwort auf meine eigene Ohnmacht habe ich im Februar 2021 die erste Klimapsychologie-Agentur Deutschlands, „ClimateMind“, gegründet und seitdem viele unterschiedliche Projekte im Beratungs- und Trainingsgeschäft umgesetzt. Ich war in Großkonzernen, Stiftungen, NGOs und dem öffentlichen Sektor tätig und bin leidenschaftlich gerne Sozialunternehmerin und Geschäftsführerin.

Meine Neugierde auf Neues und mein kritisches Denken treiben mich an. Lebenslanges Lernen ist meine Leidenschaft:

- Bachelor- und Masterstudium in Psychologie an der FU Berlin und dem UCD Dublin, Schwerpunkt auf Organisations- und Klimapsychologie (2013-2020)
- Umweltpsychologie-Zertifikatsstudium (FernUni Hagen)
- Interdisziplinäre Fachtagungen im Rahmen eines Stipendiums des Begabtenförderwerks Evangelisches Studienwerk Villigst
- Mitglied im Berufsverband der Deutschen Psychologinnen und Psychologen (BDP) und der Deutschen Gesellschaft für Psychologie (DGPs)



Ich verfüge über langjährige Erfahrung im Engagement für Klimaschutz, im Trainings- und Beratungsgeschäft und im Forschungs-Praxis-Transfer. Zudem trainiere und berate ich Personen und Gruppen zu Themen aus Umwelt- und Klimapsychologie, Klimakommunikation, Employee Engagement und Leadership in der Klimakrise mit folgenden Schwerpunkten:

- Psychologische Motivation und Hindernisse von Klimaschutz-Verhalten
- Persönliche, öffentliche und unternehmerische Klimakommunikation
- Klimabildung
- Klimagefühle und Resilienz
- Employee Engagement für Klimaschutz
- Leadership für Klimaschutz und Nachhaltigkeit

Noch vor 2 Jahren wurde mir gesagt, dass ich ganz schön mutig sei, mitten in der Coronakrise eine Selbstständigkeit als Klimapsychologin zu starten. Nun denke ich mir: Mutig? Vielleicht. Und: Eine großartige Reise, voller fantastischer Begegnungen, voller Sinnstiftung und Selbstwirksamkeit!

Denn in den letzten Monaten haben wir mehr als 1.500 Change Maker aus 75 Organisationen dabei helfen können, fundierte Klimapsychologie und Klimakommunikation in ihre Klimavorhaben zu bringen, Menschen fürs Thema zu begeistern und wertvolle Dialoge zu führen. Zwei fantastische Praktikantinnen haben mich begleitet und wir haben gemeinsam ein echtes Team aufgebaut. Aus mir allein ist jetzt das Sozialunternehmen ClimateMind geworden!

Wir haben in kurzer Zeit wirklich Großes bewegt: <https://climatemind.de>. Ohnmacht war gestern! Das ist unser Motto, intern und extern. Denn noch vor ein paar Jahren habe ich mich überwältigt gefühlt von den ökologischen Krisen: zu klein, um etwas zu bewegen. Das ist nun ganz anders. Um Menschen einen Weg aus der Ohnmacht zu schenken, habe ich ClimateMind gegründet.

Und: Um noch viel mehr Menschen zu erreichen, gibt es seit Kurzem die fantastische Online-Praxis-Akademie „ClimateMindAcademy“ mit Selbstlernkursen rund um Motivation und Kommunikation für Klimaschutz für einfach alle: <https://academy.climatemind.de/course/grundlagen-klimapsychologie>.

Ich bin überzeugt davon, dass Menschen aktiver Teil des sozial-ökologischen Wandels sein möchten. Ich gebe die Impulse, damit Menschen eigenständig die Ohnmacht in diesen Krisenzeiten bewältigen und ihre eigene Fähigkeit, eine zukunftsfähige Welt sinnstiftend und effektiv mitzugestalten, entdecken können.

Ich vermittele nicht nur Inhalte – ich motiviere, begeistere und ermutige Menschen, aus ihren Ohnmachtsgefühlen herauszufinden, die Verbundenheit zu sich und der Natur zu spüren, aktiver Teil der Transformation zu sein und andere Menschen zum Handeln in Krisenzeiten zu befähigen.

Entscheidend ist für mich die Synergie aus wissenschaftlicher Fundierung und Praxis-Orientierung. Als Psychologin mit viel Expertise in der Förderung von Klimaschutz-Verhalten ist es mir eine Freude, gemeinsam mit Menschen an konstruktiven und nachhaltigen Perspektiven zu arbeiten.“



Booklet zu Podcast Episode 20 - August 2022

Herausgeber:

Dr. Christoph Röckelein

E-Mail: cr@institut-roeckelein.de
www.institut-roeckelein.de