

The background of the entire page is a photograph of a sunrise over a valley. The sun is a bright, glowing orb in the upper left, with rays of light spreading across the sky. Below the sun, a thick layer of white mist or fog fills the valley, partially obscuring the dark silhouettes of trees and hills. The overall color palette is dominated by the warm tones of the sunrise (yellows, oranges, and pinks) against the cool blues of the sky.

DIE PREMIERE

...oder UniNUN, Bildung aus dem Augenblick

Einmal im Monat, 60 bis 90 Minuten, online. So geht UniNUN, eines der neuen Bildungsformate, die das Freiburger Institut für Persönlichkeitsdidaktik von Christoph Röckelein mit der Akademie für Wissenschaftliche Weiterbildung ab Oktober 2021 anbietet.

*Ich gehe still durchs Leben.
Das Wesentliche habe ich zu sagen, wenn ich still bin.*

Aber darüber kann ich etwas sagen und schreiben...

Christoph Röckelein

Pünktlich zur Premiere öffnen sich die Kacheln der Teilnehmenden. Es geht darum, den Augenblick mehr ins Bewusstsein zu holen und so Bildung aus dem Augenblick zu ermöglichen, erklärt Christoph Röckelein sein Ansinnen.

Wir sprechen nicht darüber, wer wir sind, woher wir kommen, was unsere Anliegen oder Bedürfnisse sind. Wir sind einfach da: ruhig, präsent, nicht einmal abwartend.

Und wir machen berührende Erfahrungen: Auch wenn scheinbar nichts passiert, ist der Augenblick doch da und es kann gelingen, sich mit ihm und anderen Menschen zu verbinden. Der Verstand ist dafür freilich nicht gut zu gebrauchen.

„Den Augenblick können wir nicht denken, nur erleben“, sagt Christoph Röckelein. Eine Art Systemwechsel ist notwendig, um ins Spüren zu kommen und einfach da zu sein. Dafür ist es förderlich, den Raum zwischen Reiz und Reaktion wahrzunehmen. In diesem Raum passiert er nämlich, der Augenblick, sogar dann, wenn gar kein Reiz da ist und keine Reaktion erfolgt. Wer allerdings der Verführung der Gedankenketten erliegt, dem entgleitet er. Dann gilt es wieder hinzuspüren, in diesen Augenblick.

In einem Dialog machen sich zwei Teilnehmende mit Christoph Röckelein auf die Reise. Sie tauschen sich aus, aus dem Augenblick heraus. Zuvor allerdings machen sich die drei bewusst, wie sie sitzen, wie ihre Füße und das Gesäß den Boden und die Sitzgelegenheit berühren, wo sie berührt, wo sie gehalten werden. Sie legen die Hände in den Schoß und nützen ihren Atem als Fähre ins Loslassen, um im eigenen Augenblick, im Dasein anzukommen.

Was ist das, was ich im Moment spüre? So lautet die Leitfrage, deren Antwort den Anderen zur Verfügung gestellt wird. Was möchte sich durch mich in diesem Augenblick ausdrücken? Das fragen sich die drei und ein Moment der Stille entsteht.

Es ist eine unglaubliche Erfahrung, an dieser digitalen und dennoch fast körperlich spürbaren Begegnung teilzuhaben. Wo der eine das Bedürfnis durchzuatmen spürt, entsteht beim anderen ein Kribbeln im Zwerchfell und beim Dritten eine wohlige Wärme, die wiederum bei den Anderen Freude und Lebendigkeit auslöst. Die Drei bilden einen Raum der Verbundenheit und des tiefen menschlichen Miteinanders. Sie spüren sich, werden durchlässig in ihrer Aufmerksamkeit, verbinden sich, empfinden Vertrautheit. Und sie spüren die Abwesenheit von Angst, ohne sich zuvor überhaupt bewusst gewesen zu sein, dass diese da war. Doch jetzt, wo sie gewichen ist, entsteht da Freiheit, Miteinander und Dankbarkeit, die die Gesichter wach und weich zeichnet. Und eine Ahnung davon, was möglich ist, wenn man sich anders einlässt als sonst, auf das Leben und den Augenblick.

Und die Erkenntnis bleibt: Der Systemwechsel vom Denken ins Spüren ist die Tür zum Augenblick. Und dann ist das möglich, was Christoph Röckelein als fruchtbaren Bildungsmoment bezeichnet.

Weitere Termine und Infos sowie den Link zur Anmeldung finden Sie hier: www.institut-roeckelein.de

Jeder Termin der Onlineveranstaltung UniNUN Bildung aus dem Augenblick ist ein Unikat. Wie jeder Augenblick ein Unikat ist. Die Termine bauen nicht auf einander auf. Jeder Termin ist daher unabhängig buchbar und benötigt immer eine neue Anmeldung um die Zugangsdaten zu erhalten.

<https://akademie.wi-ph.de/UniNUN.html>

Teaser zum Format UniNUN auf YouTube:

<https://www.youtube.com/watch?v=x9KtpI93dD4>

POSTULATE

Sei nicht schlauer als der Augenblick - lerne von ihm
Bildung aus dem Augenblick

WAHRNEHMEN IM HIER UND JETZT

statt Denken und Vorstellen

SUBJEKTERFAHRUNG

statt Objektbetrachtung

KONTAKT MIT DER INNEREN STILLE

statt Fokus auf äußere Reize

INNERES PROZESSERLEBEN

statt Ziele und Konzepte

BEWUSST-SEIN

statt Machen-wollen

WESENTLICHES AUS DER PRÄSENZ ERMÖGLICHEN

statt Pläne und Vorgaben erfüllen

MEHR EMPFINDEN UND SPÜREN

statt Denkend verstehen wollen

EIGENEN IMPULSEN TRAUEN

statt Gehorsam

GEWAHRSEIN

statt Urteilen

VERTRAUEN AUF DIE SELBSTAKTUALISIERUNGS- TENDENZ DES AUGENBLICKS

statt Kontrolle und Manipulation

PROFIL

FÜRS INSTITUT KIRSTEN BAUMBUSCH UND CHRISTOPH RÖCKELEIN

KIRSTEN BAUMBUSCH

Kirsten Baumbusch ist von Hause aus Journalistin und arbeitet im Kommunikationsteam einer großen Stiftung. Schon immer ist sie fasziniert von neuen Bildungsformaten, die auf Neugier, Staunen und Begegnung basieren. Vor einigen Jahren hat sie eine Ausbildung zur Mediatorin und daran anschließend das Kontaktstudium Coaching und Beratung absolviert. Seither ist sie Christoph Röckeleins Institut für Persönlichkeitsdidaktik eng verbunden und für zahlreiche Texte auf der Webseite und in Publikationen verantwortlich. Sie lebt und arbeitet in Heidelberg.



DR. CHRISTOPH RÖCKELEIN

Dr. Christoph Röckelein arbeitet seit 1999 als Executive Coach und Berater in Wirtschaftsunternehmen und Organisationen. Er ist geschäftsführender Leiter des Freiburger Instituts für Persönlichkeitsdidaktik (Pedaktik). Die von ihm begründete Pedaktik erforscht er und wendet sie in personenbezogenen Beratungskonzepten der Führungskräfteentwicklung an. Als pädagogischer Leiter verantwortet er diese auch seit 2007 in der Umsetzung und Anwendung im „Kontaktstudium Haltungsbasiertes Coaching und Beratung“ an der Akademie für wissenschaftliche Weiterbildung der Pädagogischen Hochschule Freiburg sowie im NUN - Der Masterkurs.

Mehr Infos unter: www.institut-roeckelein.de



Herausgeber:

Dr. Christoph Röckelein

E-Mail: cr@institut-roeckelein.de
www.institut-roeckelein.de

Verfasst als Erfahrungsbericht/ Reportage von Kirsten Baumbusch im Oktober 2021