

türkis blau

Haltungsbasierte SELBSTführung

Studientage Termine 2016 an der
Akademie für wissenschaftliche Weiterbildung Freiburg

Studienreihe „Haltungsbasierte Selbstführung“

Den beruflichen und privaten Alltag als Lernumfeld nutzen.

Die Themenreihe „Haltungsbasierte Selbstführung“ bietet in fünf Studientagen Einblick in einen haltungsbasierten Umgang mit beruflichen, privaten und persönlichen Herausforderungen in einer sich immer rasanter verändernden Welt. Das Kernthema dabei ist, wie sich das SELBST führt.

Die einzelnen Workshoptage bauen aufeinander auf und sind als Serie angelegt, so dass sich für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Alltag zwischen den Studientagen als Feld anbietet, das Gelernte in ihr Leben zu integrieren und Erfahrung zu sammeln. Es ist aber auch möglich die Studientage einzeln als abgeschlossenes Tagesangebot zu buchen (mit Ausnahme von Teil 5).

Als Voraussetzung für die Teilnahme an den Studientagen bedarf es der Offenheit, sich auf einen neuen Weg einzulassen und die Bereitschaft, sich selbst genauer unter die Lupe zu nehmen. Die Studientage gründen auf erfahrungsbasiertes Lernen. Das heißt, die Inhalte werden durch Übungen und Anwendungen erlebt und verinnerlicht. Diaktisch stützt sich die Studienreihe auf die Basistheorie der Pedagogik.

Alle Studientage finden als Kooperation zwischen dem Institut Dr. Röckelein und der Akademie für wissenschaftliche Weiterbildung in Freiburg statt. Sie basieren auf der wissenschaftlich untersuchten Didaktik der PEDAGOGIK.

Anmeldung unter: www.akademie.wi-ph.de

Preis pro Studientag bei Einzelbuchung: 175 €; Ganze Studienreihe: 750 €

Die **Dozenten** der Studientage sind Dr. Christoph Röckelein und Armin Wirth. Sie freuen sich sehr, mit Ihnen zusammen diesen neuen Weg der haltungsbasierten Selbstführung zu beschreiten.



Dr. Christoph Röckelein
www.institut-roeckelein.de



Armin Wirth
www.nom80.de

türkis blau

Haltungsbasierte Selbstführung

Den inneren Entscheidungsraum betreten – erste Schritte in eine neue Welt

Von klein auf wird uns beigebracht, Faktoren im Außen zu analysieren, um so die richtigen Entscheidungen daraus abzuleiten. Leider erweisen sich im Laufe des Lebens diese externen Hilfen als eher unzuverlässig. Wie schnell kann sich das Umfeld ändern und damit unseren Entscheidungen die Grundlage entzogen werden. Was dann?

Der innere Raum ist vom äußeren unabhängig immer verfügbar. Er ist Berater im Hinblick auf Management, Beziehungen, Finanzen und Freizeit und alle aufkommenden Fragen. Aus dem inneren Entscheidungsraum entstehen Lösungen, die nicht nur für den Augenblick, sondern auch für die Zukunft funktionieren und für alle Beteiligten die beste Option darstellen. An diesem ersten Studientag wird der Weg in den inneren Entscheidungsraum geöffnet und beschritten.

Termin: 05.03.2016 von 10.00h bis ca.17.00h
in der Akademie für wissenschaftliche Weiterbildung Freiburg.



Haltungsbasierte Selbstführung Ursache und Wirkung – der Wechsel vom Überleben ins Leben

Um mit den täglichen Herausforderungen zurechtzukommen, hat der Geist verschiedene Bewältigungsstrategien entwickelt. Wann und wie der Geist welche Strategie einsetzt, scheint zufällig und ohne aktive Intervention zu passieren. Und das in der Regel sogar ohne zu bemerken, dass überhaupt eine Strategie eingesetzt wurde.

Leider sind die meisten dieser eingesetzten Strategien ineffektiv und lösen nicht das Problem, sondern verschlimmern es auf Dauer sogar. Die Folgen davon können Erschöpfung, Nervosität, Angst, Schlaflosigkeit und Burnout sein – in jedem Fall aber werden auf dieser Basis keine guten Entscheidungen getroffen.

In dieser Einheit geht es vor allem um drei dysfunktionale geistige Strategien: Dissoziation, Repression und Projektion. Mit ihnen gaukelt uns der Geist vor, ein Problem gelöst zu haben, obwohl er es damit nur verschlimmert und beibehält. Effektive Selbstführung ist möglich, wenn diese Mechanismen erkannt und dann bewusst durch funktionierende und nachhaltige Ansätze ersetzt werden.

Termin: 02.04.2016 von 10.00h bis ca.17.00h
in der Akademie für wissenschaftliche Weiterbildung Freiburg.



Haltungsbasierte Selbstführung Ein neuer Weg zur Beziehung – in Hinblick auf Beruf, Personen und Dingen

Unter „speziellen Beziehungen“ verstehen wir in dieser Reihe solche mit Berufen, Menschen, Konzepten, Dingen oder Aktivitäten, von denen wir Erfüllung verlangen und die uns so unersetzlich erscheinen wie die Luft zum Atmen.

Durch die Fixierung darauf scheinen andere Wege zu verschwinden und wir setzen alles auf eine Karte – die wir früher oder später verlieren werden. Enttäuschung ist vorprogrammiert.

In diesem Teil der Studienreihe geht es darum zu erforschen, wie wir unsere Führung an diese „speziellen Beziehungen“ und Identifikationen abgeben und damit auf etwas setzen, das uns nie wirklich glücklich machen kann. Als Lösung des Dilemmas wird der Weg aufgezeigt, wie diese speziellen Beziehungen transformiert werden können, ohne sie aufgeben zu müssen.

Termin: 30.07.2016 von 10.00h bis ca.17.00h
in der Akademie für wissenschaftliche Weiterbildung Freiburg.



Haltungsbasierte Selbstführung Die Illusion „Zeitmanagement“ – von außerhalb der Zeit agieren

Wir leben in einer Gesellschaft, in der Schnelligkeit stets als Fortschritt gesehen wird. In kürzerer Zeit mehr produzieren, rascher von A nach B kommen, schneller ein Ergebnis erzielen. Die Folge davon ist, dass wir genau den Faktor immer mehr beschleunigen und als Lösung einsetzen, der uns letztlich physisch und psychisch in die Knie zwingt. Wie wäre es aber, wenn wir die Dinge so tun, dass sich das Bedürfnis nach mehr Zeit auflöst?

An diesem Studientag geht es darum, über die Zeit, und damit den klassischen Ansatz von „Zeitmanagement“ hinauszugehen, um von außerhalb der Zeit zu agieren. Was zunächst unmöglich klingt, beinhaltet ein Potential, das jeder in mehr oder weniger ausgebildeter Form in sich trägt. Um diese Kompetenz zu entwickeln bedarf es indes der Bereitschaft, die eigene innere Haltung zu beleuchten, um eine Wahl für eine Lösung innerhalb oder außerhalb der Zeitschiene bewusst treffen zu können.

Termin: 01.10.2016 von 10.00h bis ca.17.00h
in der Akademie für wissenschaftliche Weiterbildung Freiburg.



Haltungsbasierte Selbstführung SELBST und Selbstkonzepte – Selbstführung ohne Anstrengung

Das Spiel mit Selbstkonzepten scheint die moderne Lösung für alle persönlichen Probleme zu sein. Gefällt mir nicht, was ich sehe, höre oder fühle, dann lege ich mir einfach ein anderes Selbstkonzept zu. Wie in den sozialen Medien lade ich in mein Selbstkonzept neue Bilder, Sätze oder Erfahrungen – und hoffe, dass niemand dahinter kommt, dass es sich dabei nur um heiße Luft handelt. So werden im beruflichen wie auch privaten Alltag viele Selbstkonzepte verkauft, die eines gemeinsam haben: Irgendwie sind sie leer und es mangelt ihnen an Tiefe.

Doch wie komme ich in Kontakt mit dem SELBST, das jenseits aller Selbstkonzepte liegt? Diesem SELBST, das die Führung wirklich übernehmen kann und mich nicht nur von einer Enttäuschung in die nächste führt?

In diesem letzten Teil der Studienreihe geht es um dieses authentische SELBST, das es als einziges verdient hat, in der SELBSTFührung wirklich den Ton anzugeben. Dieser Studientag kann nicht einzeln gebucht werden!

Termin: 03.12.2016 von 10.00h bis ca.17.00h (nur mit der Serie buchbar)
in der Akademie für wissenschaftliche Weiterbildung Freiburg.



türkis blau

Haltungsbasierte SELBSTführung

Alle Studientage finden als Kooperation zwischen dem Institut Dr. Röckelein und der Akademie für wissenschaftliche Weiterbildung in Freiburg statt.

www.akademie.wi-ph.de

www.institut-roeckelein.de • www.nom80.de